

## Härtetest auf Sardinien



Auf der Mittelmeerinsel Sardinien findet am kommenden Wochenende der sechste Lauf zur Rallye-Weltmeisterschaft (WRC) statt ? insgesamt werden dort satte 15 World Rally Cars an den Start gehen, darunter auch Henning Solberg im privaten Ford Fiesta RS WRC, der Norweger setzt wieder auf seine erfahrene Copilotin Ilka Minor.

Ilka ist bislang sechsmal auf Sardinien angetreten: Mit Manfred Stohl belegte sie in den Jahren 2005, 2006 und 2007 Platz neun sowie zweimal Platz sieben. 2011 erlebte sie an der Seite von Henning Solberg eine eher turbulente Rallye: ?Da sind wir in einem Br?ckengel?nder eingeschlagen und haben Feuer gefangen ? am Ende mussten wir mit Motorschaden aufgeben.? 2012 kam daf?r das bisherige Sardinien-Highlight: Platz zwei mit Evgeny Novikov. Im Vorjahr hingegen gab es an der Seite des jungen Russen einen harten ?Mauerkuss? zu ?berstehen ? Ilka Minor hat also auf Sardinien bereits H?hen und Tiefen erlebt?

### Anspruchsvolle Strecken

Die ausschlie?lich auf Schotterstra?en ausgetragene Sardinien-Rallye z?hlt zu den schwierigen, anspruchsvollen WM-L?ufen ? nur: Was bedeutet ?schwierig? oder ?anspruchsvoll?? Ilka erk?rt: ?Es sind sehr technische Strecken ? da hast du beispielsweise enge, zum Teil auch verdeckte Kurven, die der Fahrer nicht einsehen kann. Umso wichtiger ist da ein korrekter Aufschrieb.?

Auch wenn das norwegisch-?sterreichische Duo zuletzt in Portugal am Start war, konnte sich Henning Solberg fahrerisch ?in Schuss? halten. Er fuhr beispielsweise zugleich mit seinem Bruder, Ex-Weltmeister Petter Solberg einen Lauf zur Rallyecross-Weltmeisterschaft. Dort schaffte er es sogar ins Finale ? allerdings brach in dem Lauf etwas am Fahrzeug, sodass keine Spitzenplatzierung m?glich war.

Ilka Minor sagt: ?Es ist gut, wenn er in Fahrt bleibt. Und soviel ich wei?, trainiert er auch k?rperlich sehr viel ? das ist bei einer Rallye wie jener auf Sardinien auch sehr wichtig. Du hast einerseits hohe Temperaturen aber auch sehr lange Rallyetage, die geh?rig auf die Substanz gehen.?

Am Donnerstag wird am Abend um 21.08 Uhr die Rallye mit einer kurzen Zuschauerpr?fung in Cagliari, 250 km von der eigentlichen Rallyebase, er?ffnet, am Freitag geht es um 9 Uhr am Morgen wieder los, erst um 21 Uhr kommen die Autos zur?ck zum Service. Am Samstag werden die Boliden schon um 6.30 Uhr wieder abgeholt ? an diesem Tag steht zweimal die absolute ?K?nigspr?fung? auf dem Programm: Die SP ?Monte Lerno? ist mit 59,13 Kilometern die l?ngste Sonderpr?fung der gesamten Weltmeisterschaft.

### Mit Training gegensteuern

Ilka wei?: ?Das ist f?r die Fitness eine gro?e Herausforderung ? da bist du rund 40 Minuten lang durchgehend im Renn-Modus unterwegs.? Die in Wien lebende 39-j?hrige K?nigin macht sich nichts vor ? sowohl f?r sie als auch f?r ihren 41-j?hrigen Piloten gilt: ?Mit dem Alter werden die Regenerationszeiten l?nger ? und zwar nicht nur k?rperlich, sondern auch mental. Da kannst du nur eines machen: Mit viel Training gegensteuern.?

Wer Ilka Minor kennt, der wei?, wie knochenhart sie oft trainiert. Ilka nickt: ?Seit meinem Unfall mit Manfred Stohl im Jahr 2010, als ich zweimal in kurzer Zeit meine R?ckenmuskulatur wieder aufbauen musste, trainiere ich quasi durchgehend. Ich gehe auf den Berg, laufe viel, zum Teil auch kleine Trails, skate mit Skikes rund um den Ossiachersee und ein- bis zweimal die Woche gibt?s auch noch ein Krafttraining.?

Wenn am Sonntag die Rallye am fr?hen Nachmittag endet, haben Henning Solberg und Ilka Minor klare Vorstellungen, wo sie dann stehen wollen: ?Unser Ziel ist es, den Anschluss an die ?gro?en Jungs?, die Werksfahrer halten zu k?nnen. Wir wollen die Rallye als bestes Privatteam beenden.?

Am Montag steht der R?ckflug nach Wien auf dem Programm ? am Morgen jedoch wei? Ilka Minor schon jetzt, was sie vorhat: ?Ich werde am Strand entlang laufen.? Schlie?lich ist nach der Rallye immer auch vor der Rallye?